ДЛЯ БАТЬКІВСЬКИХ ЗБОРІВ · 20 ХВИЛИН

Якщо дитину кривдять: що робити батькам

Батьки знають, чим булінг відрізняється від конфлікту, що сказати дитині і як повідомити школу.

Що знадобиться

- проєктор або великий екран;
- презентація для зборів;
- пам'ятка для кожної родини.

У цьому файлі

1. План розмови
2. Підказка вчителю
3. Пам'ятка для батьків

ХВИЛИНИ	ЩО РОБИМО	
0–3	**Навіщо ця розмова**	Розкажіть, що діти на класній годині говорили про конфлікт і булінг. Домовтеся: на зборах не обговорюємо конкретних дітей і сім'ї.
3–7	**Конфлікт і булінг**	Покажіть обидва поняття й чотири ознаки булінгу. Наголосіть: навіть один напад — причина діяти, чекати повторення не треба.
7–12	**Перші слова дорослого**	Покажіть три пари «замість — краще». Від перших слів дорослого залежить, чи розповість дитина наступного разу.
12–17	**Як повідомити школу і що вона має зробити**	Пройдіть кроки для батьків і строки для школи. Скажіть, де взяти шаблон заяви.
17–20	**Куди звертатися. Запитання**	Назвіть контакти і роздайте пам'ятки. На запитання про конкретну дитину запропонуйте поговорити окремо після зборів.

Чернетка. План розмови ще не переглянув психолог або методист.

Платформу «Укриття від насильства» благодійний фонд «Твоя опора» створює власними ресурсами. Проєкт «Адвокаційна кампанія „Укриття від насильства“: протидія насильству щодо дітей в умовах війни» БФ «Твоя опора» реалізує за підтримки Фонду «Аскольд і Дір», що адмініструється ICAP Єднання в межах проєкту «Сильне громадянське суспільство України — рушій реформ і демократії» за фінансування Норвегії та Швеції. Зміст платформи є відповідальністю БФ «Твоя опора» та не є відображенням поглядів урядів Норвегії, Швеції або ICAP Єднання.

ПІДКАЗКА ВЧИТЕЛЮ

Щоб розмова була безпечною

1. Не обговорюйте на зборах конкретних дітей, сім'ї чи випадки з класу.
2. Якщо хтось із батьків починає називати імена — зупиніть і запропонуйте поговорити окремо.
3. Не обіцяйте, що в класі «такого не буває». Скажіть, що робитимете, якщо це станеться.
4. Якщо на зборах батьки розповіли про реальний випадок — це повідомлення. Після зборів повідомте директора.

Навіщо ця розмова

- Діти в класі вже говорили про це на класній годині.
- Від перших слів дорослого залежить, чи розповість дитина наступного разу.
- Правила, за якими діє школа, варто знати заздалегідь.

Після зборів

Роздайте пам'ятки тим, хто не забрав, і надішліть у чат класу лист батькам. Шаблон заяви до школи є на платформі в розділі «Батькам».

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Якщо дитину кривдять: що робити батькам

Конфлікт

Це коли люди хочуть різного або думають по-різному. Обоє можуть сказати своє й шукати рішення.

Булінг, або цькування

Це коли людині знову й знову навмисно роблять боляче. Сили нерівні, і їй важко це зупинити.

Ознаки булінгу: навмисно, знову й знову, сили нерівні, важко зупинити. Навіть один напад — причина звернутися по допомогу. Чекати повторення не треба.

Перші слова

ЗАМІСТЬ	КРАЩЕ
«Не вигадуй, вони просто жартують»	**«Я тобі вірю. Розкажи, що сталося»**
«А що ти такого зробив?»	**«У цьому немає твоєї провини»**
«Дай здачі» або «Не звертай уваги»	**«Ти не мусиш справлятися з цим сам. Я поруч»**

Що робити

1. **Спершу — безпека і здоров'я.** Якщо є травми або загроза життю — медична допомога й поліція (102).
2. **Запишіть факти.** Що сталося, коли, де, хто бачив. Збережіть скриншоти. Нічого не видаляйте.
3. **Повідомте школу.** Найнадійніше — письмова заява. Попросіть вхідний номер і дату.
4. **Не з'ясовуйте стосунки самі.** Питання вирішуйте через школу, комісію, службу у справах дітей і поліцію.

Що школа зобов'язана зробити

У день надходження	зареєструвати повідомлення
Протягом доби	розглянути його
До 3 годин	якщо є ознаки насильства — зупинити його й повідомити батьків, поліцію та службу у справах дітей
До 3 робочих днів	скликати комісію
До 10 робочих днів	комісія має завершити роботу

Куди звертатися

116 111	Національна гаряча лінія для дітей та молоді. Цілодобово й анонімно.
102	Поліція — якщо небезпека просто зараз.
0 800 213 103	Безоплатна правнича допомога.

Шаблон заяви до школи й докладні кроки — на платформі «Укриття від насильства» (bezpechno.org), розділ «Батькам». Строки — за Порядком реагування на випадки булінгу (цькування) в редакції наказу МОН від 18.06.2026 № 961 і Порядком, затвердженим постановою Кабінету Міністрів України від 19.11.2025 № 1513. Це пояснення, а не юридична консультація.